

Profil **Annette Thiele**

Beraterin – Trainerin - Coach



Gesundes Arbeiten gestalten

Mein Ansatz

– Wirksamkeit durch Anknüpfen an Vorhandenes und bedarfsorientiertes Vorgehen

Meiner Auffassung nach ist in jedem System, in jedem Menschen die Lösung für das Anliegen bereits vorhanden. Als Trainerin vermittele ich Techniken und Modelle. Als Beraterin und Coach schaffe Raum für Perspektivwechsel und Reflexion. Durch vielfältige, auch nicht-kognitive Methoden werden die jeweiligen Lösungsmöglichkeiten sichtbar. Mein beraterisches Vorgehen ist tailor-made - auf die Ziele und die spezifische Situation des Unternehmens fokussiert und zugeschnitten. Ich stehe meinen Kunden bei ihren Beränderungsvorhaben in verschiedenen Rollen zur Verfügung, als Prozessberaterin bspw. bei Arbeitsplatzbegehungen, als Moderatorin von Workshops, als Coach und als Referentin von Vorträgen und Seminaren. Mein beraterisches Handeln ist durch die Zeit, in der ich in Namibia in einem anderen Kulturkreis gelebt und gearbeitet habe, mit geprägt. Meine zweite Arbeitssprache ist Englisch. Methodisch arbeite ich gestalt-orientiert und systemisch.

Davon können meine Kunden profitieren:

- Mehr als 10 Jahre Erfahrung als Beraterin und Trainerin
- Hands-On-Mentalität durch langjährige Tätigkeit in Unternehmen unterschiedlicher Branchen und Größen
- interkulturelle Kompetenz durch Arbeits- bzw. Studienaufenthalte in Namibia, England, Russland, Kasachstan, Georgien, Kanada
- Anknüpfen an vorhandene Strukturen, Prozesse und Kompetenzen
- Qualitätssicherung durch regelmäßige Supervision und Weiterbildung
- beraterische wie auch persönliche Erfahrung mit tiefgehenden Veränderungssituationen
- Beratungs- und Seminarformate auch in Englisch, gute Kenntnisse in Russisch und Spanisch

Arbeitsfelder

- Workshops und Prozessbegleitung
umsetzbar in die Unternehmens- und Führungs-Realität
 - Betriebliches Gesundheitsmanagement
 - Gesundheitsorientierte Führung und Burnout-Prävention
- Trainings
handlungsorientiert für Transfer in die eigene Praxis
 - Ressourcenmanagement in Teams
 - Selbst- und Zeitmanagement
 - Umgehen mit Stress
- Coaching
Potenziale nutzen und entwickeln
 - Veränderungs- und Entwicklungsprozesse
 - Lebensbalancen und Gesunderhaltung
 - Selbst- und Stressmanagement
 - Reflexion von Prozessen und Strukturen, Entwickeln von Handlungsoptionen
 - Karriere-Coaching und berufliche Neuorientierung
- Outplacement-Beratung
Start in eine neue Karriere

Referenzprojekte

- Bosch Sicherheitssysteme GmbH
- Fachklinik Wolletzsee
- GASAG Berlin
- KARENT GmbH
- RKW Brandenburg
- Staminski & Partner
- Vattenfall Europe Wärme AG
- diverse Produktionsunternehmen in Zusammenarbeit mit GITTA mbH (wie Converteam, Gillette, Kieback & Peter, Teijin)

Weiterbildungen und besondere Kenntnisse

2014 - Betriebliches Gesundheitsmanagement, dgfp Leipzig

2009 - 2011 - Coaching-Weiterbildung, (systemisch) KE+P Hildesheim sowie integrierte

2003 - 2005 - Gestalt-Organisationsberatung, IGG Berlin

2005 - Szenisches Rollenspiel

1999 – 2002 Aufbaustudium Weiterbildungsmanagement, Technische Universität Berlin

Fremdsprachen: sehr gute Kenntnisse in Englisch, Russisch, Spanisch

Körpersprache als Kommunikations- und Führungsinstrument zwischen Mensch und Pferd

Artikel zu Gestalt-Organisationsberatung in Krisensituationen in: profile 12/2006

Mitautorin an einem Buch über Coachingpraxis, 2013

Mitgliedschaften

BVMW, DCV e.V., Karriereexperten