

Pressemeldung Juli 2011

## „Ich Karriere, Du Hausfrau?“

### **Doppelkarriere: Was Experten raten, wenn es gilt, zwei Karrieren zu vereinbaren.**

**Hamburg.** Er Arzt, sie seine Assistentin? Die Zeiten sind lange vorbei. In immer mehr Partnerschaften sind beide hochqualifiziert und wollen Karriere machen. Gleichzeitig steigen die Ansprüche an Mobilität und Flexibilität. Wie bringen Paare Partnerschaft und später auch Familie mit der Karriere in Einklang? Das Karriereexperten.com-Team, das Netzwerk für professionelle Job-Coachs, hat seine Mitglieder dazu befragt.

Eine Studie des Deutschen Jugendinstituts (DJI) ermittelte 2010 zwei Varianten für die Doppelkarriere der Zukunft. Die eine lautete „Dopplung des männlichen Karrieremodells“. Hier starten einfach zwei Karrieristen voll durch und geben die Kindererziehung mehr oder weniger komplett an Dritte ab. Bei „Dual Career – dual care“ stellen sich beide Partner auf die Bedürfnisse der Kinder ein.

Wie wichtig eine gute Vereinbarkeit ist, haben mittlerweile auch Deutschlands Universitäten erkannt und sich auf die neuen Doppelkarrieristen eingestellt. So genannte Dual Career Center, die auf die Vermittlung von Wissenschaftlern im Doppelpack spezialisiert sind, gehören bei vielen Hochschulen fast schon zum Standard Service.

Schwieriger gestaltet sich die Situation für Karrierepaare in Unternehmen. Flexibilität und globale Mobilität werden in der freien Wirtschaft heute vorausgesetzt. Viele Paare leben deshalb in Fernbeziehungen. Sind Kinder im Spiel, wird das Zeitmanagement oft zu einem echten Stressfaktor, wie viele Eltern aus eigener Erfahrung wissen. Denn auch die familiären Netzwerke sind oft nicht mehr vorhanden, weil die Großeltern, die sich oft gern um Kinder kümmern würden, nicht vor Ort wohnen. Ohne Kindermädchen oder Babysitter ist es da gar nicht möglich, dass sich beide zur gleichen Zeit im gleichen Maß beruflich engagieren.

„Doch viele Mütter wollen ihre Kinder weiter selbst erziehen und nicht nur schlafend sehen“, sagt die Karriereexpertin Dagmar Rissler, die weibliche Führungskräfte und Selbstständige berät. Da kann es eine Lösung sein, sich abwechselnd Karrierezeiten einzuräumen, zum Beispiel drei Jahre startet der Mann durch, dann drei Jahre die Frau.

Ein Coaching kann helfen, „zu schauen, was möchte ich, was möchte mein Partner und was brauchen die Kinder?“ Die Karriereexpertin Dr. Elisabeth Bröschen aus Hamburg kennt das Thema Doppelkarriere mit Kindern aus eigener Erfahrung. Sie hat sich mit „Paarundprofession“ auf die Beratung von Doppelkarrierepaaren spezialisiert. „Gerade bei Paaren in ambitionierten Positionen geht es darum, Lebens- und Arbeitsbedingungen auszuhandeln, die für beide akzeptabel sind“, sagt sie. Bei ihrem Paarcoaching geht es u. a. auch um die Arbeit an der eigenen Kompromissfähigkeit. Diese ist umso mehr gefragt, wenn Karrierepaare Kinder haben. „Die Kinder neben der beruflichen Beanspruchung beider Partner im Blick zu behalten und fürsorglich aufwachsen zu lassen, ist eine Gratwanderung, bei der eine Beratung unterstützen kann“, weiß Bröschen.

Wichtig sei vor allem, sich nicht von fremden Vorstellungen über Familie und Beruf leiten zu lassen, sondern zu schauen, welcher Weg passt zu mir? Konkret kann das z.B. heißen, dass abwechselnd einer der Partner zwei Jahre zu Hause bleibt und sich um die Kinder kümmert – und während dieser Zeit, wenn es die Branche erlaubt, z.B. als Selbständiger arbeitet oder sich fortbildet

Dies hält auch Dagmar Rissler für eine gute Lösung. „Selbstständige sind örtlich und zeitlich oft flexibler.“ So kann ein Partner, der beispielsweise kreativ arbeitet oder einen Online-Shop betreibt, leichter den örtlichen Schwerpunkt verlagern. Letztendlich kommt es aber darauf an, dass jeder Partner den anderen unterstützt und auch in seinen Karriereambitionen ernst nimmt. Das setzt voraus, dass man darüber spricht und klare Vereinbarungen trifft, am besten noch, bevor überhaupt Kinder da sind.

Darüber reden, Konflikte konstruktiv lösen – das ist unverzichtbar, erst recht, wenn Kinder dann da sind. Die Karriereexpertin und Diplom-Psychologin Christiane Ludwig empfiehlt, regelmäßig die Partnerschaft auch im beruflichen Zusammenspiel zu reflektieren – idealerweise moderiert durch einen Profi.

Für Interviews stehen als Karriereexperten gern bereit:

- Dagmar Rissler, <http://www.karriereexperten.com/mitglieder/dagmar-rissler>
- Dr. Elisabeth Bröschen: <http://www.karriereexperten.com/mitglieder/elisabeth-br%C3%B6schen>
- Diplom-Psychologin Christiane Ludwig: <http://www.karriereexperten.com/mitglieder/christiane-ludwig>

#### **Über die Karriereexperten.com:**

Karriereexperten.com ([www.karriereexperten.com](http://www.karriereexperten.com)) ist ein Netzwerk aus professionellen Job-Coachs unterschiedlicher Disziplinen und in allen Regionen Deutschlands. Die moderne Datenbank ermöglicht es, Interessenten und den Medien, schnell und zielgerichtet den für sie passenden Experten zu finden.

#### **Presseanfragen beantwortet gern:**

Uta Nommensen unter [info@karriereexperten.com](mailto:info@karriereexperten.com) und Tel. 0151-21571634

Karriereexperten.com

Uta Nommensen

Schillerstraße 45 – 22767 Hamburg

Fon 040 180 474 24

Mail [info@karriereexperten.com](mailto:info@karriereexperten.com)

Website <http://www.karriereexperten.com/>