

### **Ein Jobcoach für ein berufliches Umdenken**

Sie beschäftigt der Gedanke schon eine längere Zeit, dass Sie sich beruflich neuorientieren wollen oder zumindest eine berufliche Veränderung anstreben. Ihnen ist klar geworden, dass Sie aktiv werden müssen, um eine neue Entwicklung einzuleiten. Ein professionelles Coaching und Beratung unterstützt Sie optimal auf Ihrem Weg dorthin.

### **Durch ein kompetentes Coaching und Beratung Klarheit schaffen**

Es gibt einige wichtige Fragen, die Sie sich stellen sollten, um eine ungetrübte Klarheit über Ihr Leben zu erlangen und um neue, innovative Job-Ideen zu entwickeln. Was will ich eigentlich erreichen und wo will ich genau hin? Wie komme ich an mein gewünschtes Ziel? Wie kann ich es richtigmachen? Elke Brunner vermittelt Ihnen als wirkender Jobcoach ein konkretes Expertenwissen, welches Sie für sich nutzen können, um Abwechslung, Zufriedenheit und Ideenreichtum, Kreativität in Ihren neuen Job zu bringen. Erfahren Sie, welche speziellen Fähigkeiten Sie mit in Ihre neue Tätigkeit bringen.

### **Das bedeutende Ziel des Job-Coachings ist es herauszufinden:**

- wo Sie zum gegenwärtigen Zeitpunkt stehen
- was Sie für schöpferische Fähigkeiten besitzen
- welche Ressourcen Ihnen zur Verfügung stehen
- wo sich noch Hindernisse auf Ihrem Weg befinden

Weiterhin wird Ihre persönliche Werte-Hierarchie entschlüsselt, um auszumachen, welche Werte Ihnen im Leben am Wichtigsten sind. Ebenso ist Ihr Enneagramm-Typ von Bedeutung, um Ihre Persönlichkeitsstruktur zu bestimmen. Es wird ergründet, wie groß Ihre Motivation zu einem Wechsel tatsächlich ist. Ihre Bewerbungsunterlagen werden eingeschätzt und ein XING-Profil erstellt.

### **Mit Hilfe der Logotherapie in Mainz Lebenskrisen bewältigen**

Trotz oder wegen eines intensiven Konsumverhaltens, in der uns auf der materiellen Ebene keine Mängel bekannt sind, kommen in der "Ersten Welt" immer mehr Menschen aus dem psychischen Gleichgewicht. Die Logotherapeutin Elke Brunner aus Mainz bietet Ihnen eine logotherapeutische Beratung, um Sie in jener schwierigen Lebenssituation zu begleiten - trotzdem JA zum Leben zu sagen und die verschiedenen Ebenen von Sinn zu betrachten. Junge Menschen stehen vor unendlichen Sinn-Möglichkeiten, haben dafür kaum Sinn-Verwirklichungen hinter sich. Ältere und alte Menschen haben eine Fülle an Sinn-Verwirklichungen erlebt, haben dafür nur noch begrenzte Zeit für Sinn-Möglichkeiten. Sie erhalten Hilfe, selbst sehr kritische Situationen zu überwinden. Die Logotherapie in Mainz mit Elke Brunner schafft einen guten Rahmen für eine bestmögliche Lebenskrisen-Bewältigung für mehr Sinn in Ihrem Leben.

### **Ihre Vorteile:**

- Sie gewinnen durch einen Wechsel des Blickwinkels neue Perspektiven
- Sie erhalten eine tiefere Kenntnis über Ihre gegenwärtige Situation
- Sie profitieren davon sich selber besser kennenzulernen und einzuschätzen
- Sie werden motiviert die richtigen Optionen wahrzunehmen
- Sie bekommen Unterstützung neue Wege auszuprobieren

Es kann jedem Menschen passieren, an einer psychischen Belastung oder einer existenziellen Frustration zu leiden. Bestenfalls hat ein Mensch ein Ziel vor Augen, wofür es sich lohnt zu leben. Der Logotherapeut weiß um den Sinn trotz Leid, um Möglichkeiten für ein gelingendes Leben und kann mit Ihnen nach dem Grund für neue Perspektiven oder persönliche Ziele suchen, die größer sind als die Angst davor. Der Sinn der Endlichkeit und Zeitlichkeit des Lebens, soll den Menschen auffordern, endlich zu leben zu beginnen. Das Leben ist endlich, deshalb beginnen Sie endlich zu leben und versäumen nicht das Leben. Der Logotherapeut will mit Ihnen Ideen entwickeln, Ihnen bei der Orientierung helfen, um Ihre persönlichen Ziele zu bestimmen. Ihre Wahrnehmung sensibilisieren, um Chancen zu erspähen und den Willen zur Veränderung stärken. Sie werden gemeinsam einen Plan erarbeiten, mit dem Sie höchst motiviert und mit frischem Optimismus die Umsetzung leisten können.