



KARRIERECOACHING FÜR INDIVIDUELLE BERUFSWEGE

ENTFALTEN SIE JETZT IHR GESAMTES POTENZIAL.

JETZT DURCHSTARTEN

Meine Philosophie



Für einen langfristigen Erfolg müssen innere und äußere Faktoren berücksichtigt werden.

Menschen die beruflich und privat erfolgreich sind...

- ... kennen Ihre Lebensmotive und wissen was sie im Leben antreibt.
- ... kennen Ihre Stellschrauben für Erfolg und Zufriedenheit.
- ... wissen was ihnen im Leben wichtig ist.
- ... haben ein realistisches und positives Selbstbild.
- ... kennen ihre Alleinstellungsmerkmale und Fähigkeiten.
- ... haben kraftvolle Ziele.
- ... kennen ihr „WHY“ für alle Lebensbereiche.
- ... machen das Beste aus den Gegebenheit in ihrer Umwelt.

Der Weg zum Erfolg



Individuell auf die Bedürfnisse abgestimmt.

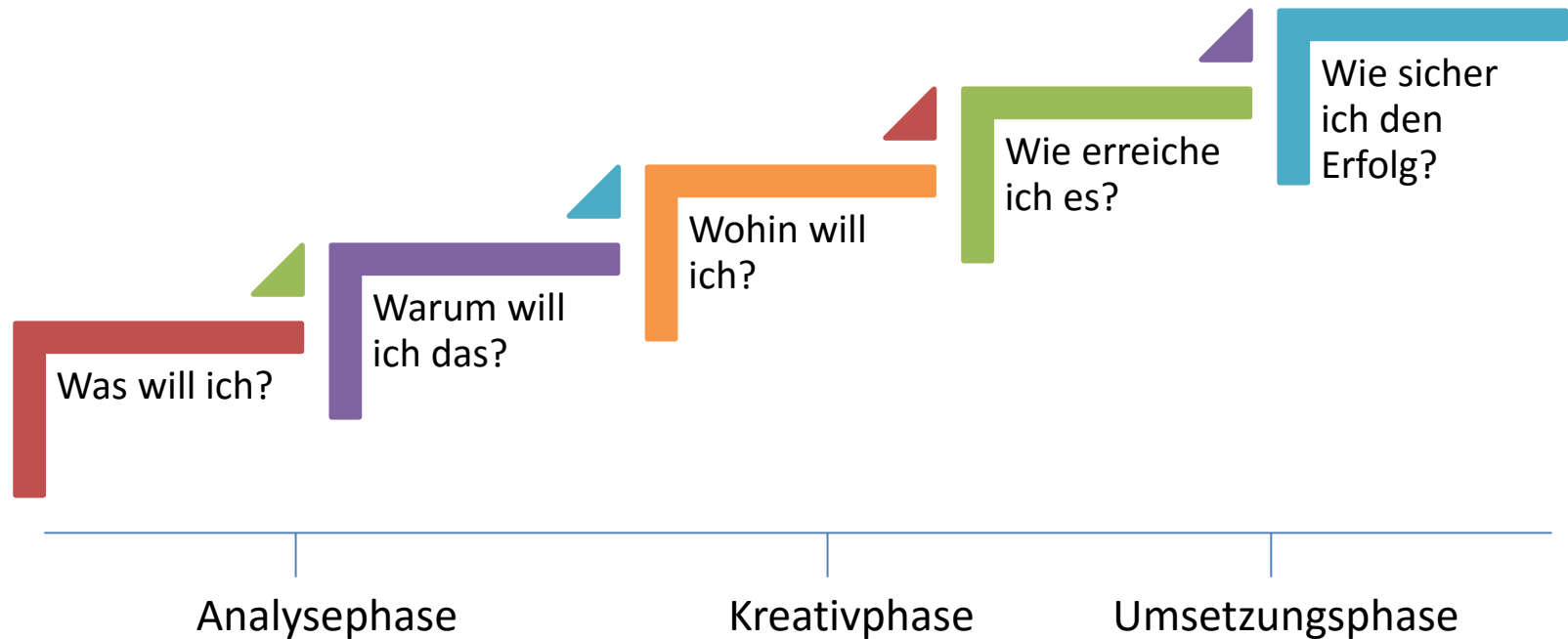
Aus diesem Grund wähle ich folgende Vorgehensweise:

- Kennenlerngespräch (kostenfrei und unverbindlich)
- Im Anschluss erhalten Sie ein individuelles schriftliches Angebot.
- Die Termine werden gemeinsam vereinbart.
- Sie erhalten ein Starterpaket zur Vorbereitung auf den ersten Termin.
- Durchführung der Termine analog des Angebotes – eine Anpassung ist jederzeit möglich.
- Der Coachee erhält ein Fotoprotokoll zur nachhaltigen Begleitung.
- Begleitung bis zur Zielerreichung durch weitere Coaching-Termine (persönlich/telefonisch).

Ihr Entwicklungsweg soll etwas sein, das Sie mit Freude und Begeisterung verbinden. Ich unterstütze Sie dabei, einen Weg einzuschlagen, der sowohl zu Ihren Bedürfnissen als auch zu Ihren bestehenden Rahmenbedingungen passt.

Ihr Weg zum Ziel

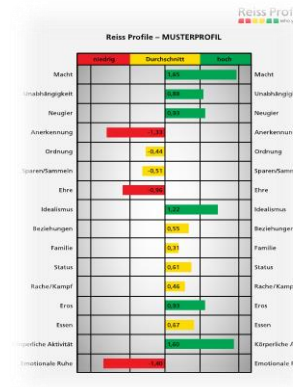
strukturiert. zielorientiert. nachhaltig.



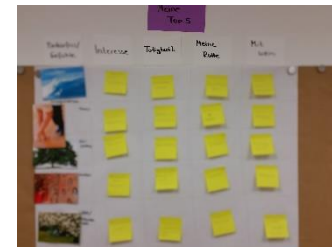
Meine Methoden und Tools

lösungsfokussiert. systemisch. zielorientiert. nachhaltig.

- Konflikt-/Problem-/Entscheidungscoaching auf Basis der 7 Ebenen nach R. Dilts
- Coaching Classico
- Systemisch-konstruktivistische Fragen
- Change Talk
- Systemische Aufstellungen
- Lebensmotivanalyse nach Steven Reiss
- Züricher Ressourcen Modell
- Videoanalyse
- u.v.m.



Meine Checkliste

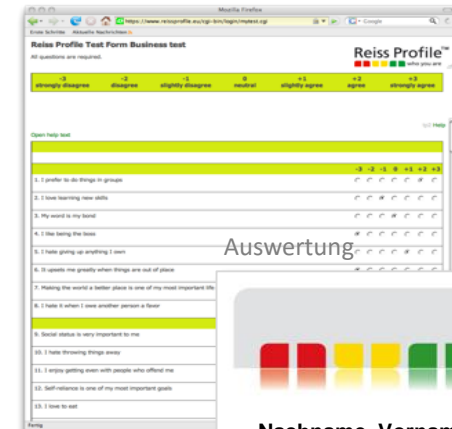



Lebensmotive messen

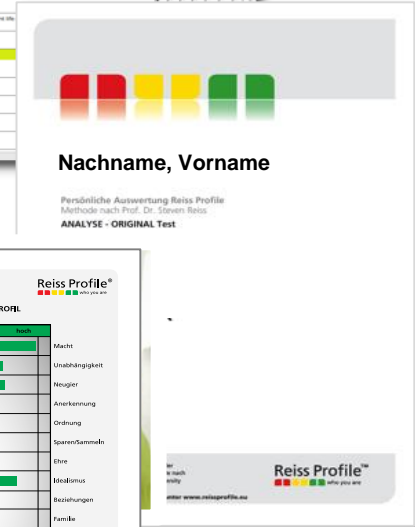
Was motiviert mich?

- Beim Reiss Profile handelt es sich um einen standardisierten psychologischen Test, der Ihre Motivationsfaktoren ermittelt.
- Online-Formular
Der Test umfasst 128 Aussagen, die auf einer siebenstufigen Skala bewertet werden.
- Die Auswertung ist computergestützt und anonymisiert. Nur zertifizierte Reiss Profile Master sind zur Durchführung berechtigt.

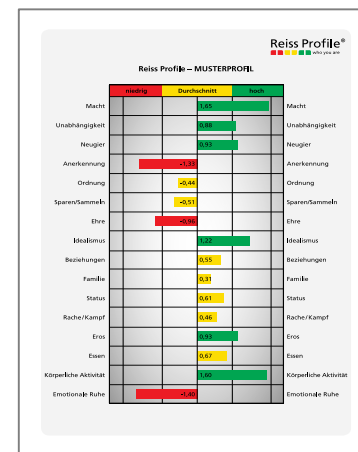
Online-Formular



Auswertung



Individuelles Motivprofil



Weitere Informationen

Preise für Privatkunden



COACHING – PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

- | | |
|---|---------|
| • EINZELSTUNDE (60 Min.) | 179 € |
| • 3er PAKET (180 Min.) | 499 € |
| • 10er PAKET (10 Stunden) | 1.499 € |
| • Lebensmotivanalyse (Online Test + 1.5 Stunden Auswertungsgespräch) | 320 € |

COACHINGPAKET – KARRIEREPLANUNG & NEUORIENTIERUNG

- | | |
|---|-------|
| • individuelles Karrierecoaching (7h –max. 3 Termine) | 849 € |
| plus Lebensmotivanalyse (Online Test) | 949 € |
| jede weitere Stunde im Anschluss | 149 € |



Über 18 Jahre Berufserfahrung

- Personalentwicklerin
- Businesstrainerin & Coach
- Qualitätsmanagerin
- Projektmanagerin
- Führungskraft

Nach zahlreichen Weiterbildungen verfügt die studierte Personal-Ökonomin nicht nur über ein fundiertes Fachwissen, sondern auch über jede Menge wertvolle Praxiserfahrung, die sie gezielt einsetzt, um messbare Erfolge zu erzielen.

Personalmanagement-Ökonomin Erfolgs- und Karrierecoach

info@karrierecoach-koeln.de

0221.993 84 84 8

www.karrierecoach-koeln.de



Reiss Profile®
who you are



Aus- und Weiterbildungen

- **Studium Personalmanagement**, VWA (Verwaltungs-und Wirtschaftsakademie Berlin)
- **Zertifizierte Business Trainerin**, dvct (Deutscher Verband für Training und Coaching)
 - Zertifizierter Teamcoach, Cot (Competence on Top)
 - Zertifizierte Business Moderatorin, Cot
 - Zertifizierte Changemanagerin, Cot
 - Zertifizierte Business-Aufstellerin, Cot
- **Zertifizierter Business Coach**, dvct
- **Mediatorin (univ.)**, EHV (Europäischer Hochschulverband)
- **Karriereexpertin**, Svenja Hofert
- **Reiss Profile Master**, Institut für Lebensmotive

[Nicole Strohe bei „Abenteuer Leben“ KABEL 1](#)

[Zeitungsartikel - Zeitschrift Emotion](#)