

Persönliches Profil



| | |
|----------------------------------|---|
| Name: | Julitta Rössler-Kruszona |
| Geburtsjahr: | 1959 |
| Coach und Trainerin seit: | 2004 |
| Ausbildung/Werdegang: | Universität Köln Studium der Betriebswirtschaftslehre Abschluss Diplom-Kaufmann FernUniversität Hagen Studium Psychologie/ Pädagogik Abschluss Psychologin B. A. IBM Deutschland GmbH Zehn Jahre Erfahrung in den Bereichen Controlling, Personalplanung, Personalsteuerung (Teamleitung) und Vertrieb (Umsatzverantwortung für Großkunden) Seit 2004 tätig als Coach und Trainerin Seit 10/2015 Honorarkraft für den Fachbereich Mitarbeiter- und Führungskräfteberatung der B.A.D. Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH |
| Buchveröffentlichungen: | Machen Sie das Beste aus Ihrem Kopf – Praktische Tipps der Hirnforschung für Alltag und Beruf, Kreuz-Verlag, Aufl./Jahr: 1. Aufl. 2011, ISBN 978-3-451-61011-0 Raus aus Hamsterrad und Tretmühle – Erkenntnisse der Hirnforschung für den Job, Kreuz-Verlag, Aufl./Jahr: 1. Aufl. 2012, ISBN 978-3-451-61098-1 |



Dipl.Kfm. Julitta Rössler-Krusziona Psychologin B.A.
Am Breil 25, D-40667 Meerbusch, Mobil: 0173-6720479
Mail: info@jr-training-beratung.de
Web: www.jr-training-beratung.de

Aus- /Fortbildungen:

Resilienz-Coach (Resilienzzentrum Osnabrück)

Personal Coach (IHK)
(Anerkennung durch die International Coach Federation / ICF)

Coachingkompetenz für Führungskräfte und Berater (IHK)

Stressmanagement-Trainerin
(Anerkennung gem. § 20 Abs. 1 SGB V)

Burnout-Präventionsberaterin
(Deutsche Akademie für freie Gesundheitsberufe)

Verschiedene Fortbildungen im Kontext von
systemisch-lösungsorientierter Beratung

Verschiedene Fortbildungen im Themenbereich Kommunikation

Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende

Entspannungspädagogin - Seminarleiterin für Autogenes
Training und PMR (Bildungswerk für therapeutische Berufe)

Arbeitsweise:

Ich biete Coaching, Beratung, Seminare und Vorträge im
Kontext von Entwicklung, Veränderung und Neuorientierung
sowie zur Bewältigung von Krisen und Überlastungssituationen.

Als Führungskräftecoach bin ich Sparringspartnerin zur Klärung
von Themen und Fragen in der Rolle als Führungskraft.

Ich bin Spezialistin für das Thema Resilienz.

Langjährige Berufs- und Lebenserfahrung sowie umfangreiches
betriebswirtschaftliches und psychologisches Know-How
machen es mir leicht, mich in die persönlichen Lebens- und
Erfahrungswelten meiner Klienten ebenso hineinzusetzen wie
in ihre Business-Welt.

Ich arbeite systemisch-lösungsorientiert.

Im Mittelpunkt stehen die Ressourcen meiner Klienten, die
Anerkennung ihrer Stärken und Kompetenzen und die
Ermutigung, Neues zu wagen.

Als Coach verpflichte ich mich zur Einhaltung der ethischen
Grundsätze des ICF International Coachfederation e.V.

Für die Themen Resilienz und Stressmanagement bin ich von der
Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.



Dipl.Kfm. Julitta Rössler-Kruszona Psychologin B.A.
Am Breil 25, D-40667 Meerbusch, Mobil: 0173-6720479
Mail: info@jr-training-beratung.de
Web: www.jr-training-beratung.de

- Verbandsmitgliedschaft:** ICF International Coach Federation e. V.
ICF Deutschland e. V.
- Ehrenamtliche Tätigkeit:** Chapterhost ICF Deutschland e.V., Chapter Düsseldorf
- Zertifizierung:** Zentrale Prüfstelle Prävention,
Prüfsiegel: Deutscher Standard Prävention
- Seminare/Vorträge:** Resilienz
Resilienz als Führungskompetenz
Gesundheitsförderliche Führung
- Coaching-Themen:** Führungskräfte-Coaching
Mitarbeiter-Coaching
Gesundheits- und Resilienz-Coaching
Coaching für Privatpersonen
- Persönliches:** Meine **Grundhaltung:**
wertschätzend, einfühlsam, authentisch
- Meine **Devise:**
Es geht immer auch anders.
- Meine **Grundüberzeugung:**
Entwicklung und Veränderung sind erstrebenswert.
Erfolg basiert auf Begeisterung und Leidenschaft
Leistung braucht Gesundheit und Wohlbefinden