



Birgit Berndt ist Coach aus Leidenschaft. Aufgrund ihrer Doppelqualifikation als Diplom-Psychologin und Kommunikationsdesignerin ist sie dazu berufen, als Lebensgestalterin tätig zu sein. Das bedeutet, dass sie Menschen hilft, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und nach eigenen Vorstellungen zu gestalten. Ihre Expertise liegt in der Klärung der Fragestellung „Was will ich wirklich?“. Sie zeigt ihren Klienten, was sie nicht sehen können und sagt ihnen, was niemand sonst sich traut, ihnen zu sagen. Sie arbeitet wissenschaftlich fundiert, praxisorientiert und einfühlsam mit Einzelpersonen und Gruppen.



Kontakt

Birgit Berndt
Psychologin & Designerin
Coach, Trainerin, Dozentin, Autorin

Anschrift

Brehmweg 21
22527 Hamburg
(Nähe Hagenbecks Tierpark)

Telefon

+49 (0)176 32575221
+49 (0)40 84604115

Internet

kontakt@birgitberndt.de
www.birgitberndt.de



Zur Person

- > Birgit Berndt, geborene Jeske
- > Verheiratet, Mutter von Zwillingen (m/w)
- > Jahrgang 1975, geboren in Rendsburg

Berufstätigkeit

- > Seit 2013 Selbständig als Coach, Trainerin, Dozentin und Autorin
- > Seit 2007 Arbeits- & Organisationspsychologin
- > Seit 2002 Kommunikationsdesignerin für visuelle Medien

Studium

- > Diplom-Psychologin (Universität Bremen)
- > Kommunikationsdesignerin (Hanseat. Akademie für Marketing & Medien, Hamburg)

Fortbildungen

- > Karriereexpertin Professional (Svenja Hofert, Hamburg)
- > Systemische Beraterin (Institut für systemische Studien, Hamburg)
- > Zertifiziert bei der Systemischen Gesellschaft (SG)
- > Trainerin für Erwachsenenbildung (Business Trends Academy, Berlin)
- > Systemisches Coaching (Coaching Spirale, Berlin)
- > Integratives Coaching (Metaforum, Berlin)

Expertise

- > Berufliche Neuorientierung, Jobwechsel, Job(wieder)einstieg
- > Selbstmarketing, Selbstpräsentation, Personal Branding, Stärkenprofilung
- > Selbstmotivation, Selbstführung, Identitäts- & Persönlichkeitsentwicklung
- > Work Life, Stressprävention, Sinnsuche, Selbstbewusstsein
- > New Work, Peak Performance, Job-Crafting, Visionsarbeit

Veröffentlichungen

- > Expertenstimme in *Get Organized – Deine Tools für cleveres Selbstmanagement* (2016)
- > Blog *Probezeit-Coaching* www.startupcareer.de/3963/das-probezeit-coaching-zum-nachlesen/ (2011)
- > Autorin von *Personal Branding – im Spannungsfeld postmoderner Identitätsbildung* (2010)



birgit berndt